



SAISONKALENDER

| Monat | Obst/Gemüse | Ernte | Lagerung | Länger haltbar als ... / durch ...* |
|----------------|--|---|--|-------------------------------------|
| Jänner | Apfel Vogerlsalat Kohlsprosse | Juli-Okt. Sept.-April Sept.-Feb. | Nov.-Juni - - | |
| Februar | Chinakohl Rote Rübe Erdapfel/ Kartoffel | Aug.-Okt. Juni-Nov. Juni-Okt. | Nov.-März Dez.-Mai Nov.-Mai | |
| März | Bärlauch Löwenzahn Pastinake | März-April März-Juni Sept.-Okt. | - - Nov.-April | |
| April | Rhabarber Radieschen Spinat | April-Juni April-Okt. April-Nov. | - - - | |
| Mai | Erdbeere Kopfsalat Spargel | Mai-Aug. Mai-Okt. April-Juni | - - - | |
| Juni | Kirsche Gurke Erbse | Juni-Juli Juni-Aug. Juni-Aug. | - - - | |

*„Länger haltbar als ...“ bedeutet, es wird das haltbar gemachte Lebensmittel angegeben (z. B. bei Apfel – getrocknete Apfelspalten)

„Länger haltbar durch ...“ meint die Konservierungsmethode (z. B. Einkochen)



SAISONKALENDER



MINISTERIUM
FÜR EIN
LEBENSWERTES
ÖSTERREICH

| Monat | Obst/Gemüse | Ernte | Lagerung | Länger haltbar als ... / durch ...* |
|------------------|--|---|---|-------------------------------------|
| Juli | Marille Kohlrabi Zucchini | Juli-Aug. Mai-Okt. Juni-Okt. | - - - | |
| August | Himbeere Paradeiser/ Tomate Paprika | Juni-Okt. Juni-Okt. Juni-Okt. | - - - | |
| September | Zwetschke Karotte Kukuruz/ Mais | Aug.-Sept. Juni-Sept. Juli-Sept. | - Okt.-April - | |
| Oktober | Weintraube Brokkoli Sellerie | Sept.-Okt. Juni-Okt. Juli-Okt. | - - Nov.-Mai | |
| November | Quitte Kürbis Kohl | Okt.-Nov. Aug.-Okt. Juli-Okt. | - Nov.-März Nov.-Mai | |
| Dezember | Birne Maroni Rotkraut | Juli-Okt. Sept.-Dez. Juni-Nov | Nov.-Feb. - Dez.-Feb. | |

* „Länger haltbar als ...“ bedeutet, es wird das haltbar gemachte Lebensmittel angegeben (z. B. bei Apfel – getrocknete Apfelspalten)

„Länger haltbar durch ...“ meint die Konservierungsmethode (z. B. Einkochen)